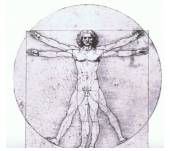


Gemeinschaftspraxis Wienkoop  
Diabetes-Schwerpunktpraxis • Hausärztliche Versorgung

Christian-Esch-Str. 2-4 • 53844 Troisdorf • Tel: 02241 - 400 606 • Fax: 02241 - 406 821



| <b>Datum:</b> | <b>Lebensmittel:</b>   | <b>körperliche Aktivität:</b> |
|---------------|--|-------------------------------|
|               | <p><b><u>Beispiel:</u></b><br/><i>Frühstück:</i><br/>2 Scheiben Schwarzbrot, Butter, 1 Scheibe Käse 45 % Fett., 1 Scheibe Lachsschinken,<br/>1 Tomate; Kaffee mit Milch<br/><i>Zwischenmahlzeit:</i><br/>1 Apfel <span style="margin-left: 150px;">u.s.w.</span></p> |                               |

| <b><u>Datum:</u></b> | <b><u>Lebensmittel:</u></b>                               | <b><u>körperliche Aktivität:</u></b> |
|----------------------|---|--------------------------------------|
| Hinweis:             | Dokumentation über 5 Tage / auch aller Zwischenmahlzeiten | mit Angabe der Dauer                 |